

Памятка

НАРКОТИКИ ПРОТИВ ДРУЗЕЙ



ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ НАРКОТИКОВ!

Гродно, 2018 г.

Настоящие друзья это великая ценность в жизни, и потерять такую дружбу трудно, если оба друга дорожат ею.

Настоящий друг будет рядом, когда тебе плохо и тогда, когда хорошо. Он всегда радуется и переживает за тебя, старается поддержать и помочь.

Когда человек становится зависимым от наркотиков, он перестает ценить то, что раньше было для него важным. Он может лгать тем, с кем был раньше искренним. Предать тех, кого когда-то защищал и поддерживал. Безрассудно подставить и вовлечь в неприятности того, кто хочет помочь ему. Стать абсолютно равнодушным к проблемам и интересам друзей, потому что он полностью подчиняется наркотику. Кроме того, как достать очередную «дозу» и употребить ее, для него больше ничего не имеет значения. Становится трудно понять, что общего у тебя может быть с таким человеком.

ЗАБЛУЖДЕНИЯ ТЕХ, У КОГО ЕСТЬ ДРУГ НАРКОМАН:

1. *Я не потеряю друга, если тоже попробую наркотик, тогда у нас снова будут общие интересы.*

Реальность: у наркомана теряется контроль над своей личностью, утрачивается способность радоваться жизни без наркотиков, в очень короткие сроки изнашивается, стареет и разрушается организм, появляется риск заразиться ВИЧ-инфекцией и гепатитом, подрываются отношения со всеми близкими людьми, отчисление из учебного заведения не вызывает никакой реакции, обычными местами пребывания становятся наркологический диспансер или отделение полиции.

2. *Я должен спасти друга от наркотиков!*

Реальность: пока человек сам не осознает, что он зависим от наркотиков, и действительно не захочет вылечиться, попытки спасти его будут увенчаться неудачей. Вместе с тем у тебя

может развиться *комплекс «спасателя»*, который разрушит вашу дружбу, так как никому не нравится, когда с ним обращаются, как с человеком, неспособным самостоятельно управлять своей жизнью.

3. Если я расскажу кому-то о том, что мой друг употребляет наркотики, я предаю его, я должен хранить это в тайне.

Реальность: без помощи специалистов, человек, употребляющий наркотики, рискует умереть. Покрывая его влечение к наркотику, ты не помогаешь, а оставляешь его в опасности.

КАК ПОМОЧЬ ДРУГУ И НЕ УВЯЗНУТЬ САМОМУ?

1. Не скрывать от друга свое отношение к наркотикам и его пристрастие к ним.

2. Выяснить, понимает ли ваш друг, какие последствия употребления наркотиков ожидают его. Если он считает, что с ним не случится ничего плохого, то он недооценивает опасность, которой подвергает себя. Расскажи ему или дай почитать объективную информацию о влиянии наркотика на организм и рисках для жизни и здоровья, объясни ему, почему наркотики отвратительны и неприемлемы для тебя.

3. Узнать, почему он начал принимать наркотики. Возможно, его мучает какая-то трудно-разрешимая проблема, разговори его и попробуй поддержать.

4. Привлекать друга к интересным занятиям и увлечениям, стараться переключить его внимание на реальные удовольствия в жизни, которые гораздо ярче и разнообразнее действия наркотика.

5. Проводить время с другом только в знакомых тебе местах, не располагающих к употреблению наркотиков или встрече с другими людьми, употребляющими или распространяющими наркотики.

6. Проконсультироваться о способах поведения в общении с другом-наркоманом у специалистов.

7. Дать другу телефоны специалистов, которые могут помочь ему справиться с зависимостью.

8. Сохранять трезвость ума и твердость своих принципов. Если твой друг начнет **втягивать тебя в употребление наркотика**, это значит, что он не беспокоится о тебе, ему все равно, что с тобой станет, и он становится смертельно опасен для тебя.

ПОМНИ О ТОМ, КАК ЛЕГКО НАРКОТИКИ МОГУТ СЛОМАТЬ ТВОЮ ЖИЗНЬ, ОТНЯТЬ У ТЕБЯ ДОРОГИХ ЛЮДЕЙ.

