Суицид как осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл



Подготовила: Психолог Сытая Ю. В.

Как предотвратить суицид?

- нам нужно хорошо к себе относиться;
- нам нужно, чтобы нас любили.
 Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе.

Потребность любви — это:

- потребность быть любимым;
- потребность любить;
- потребность быть частью чего-то.

Если ЭТИ три «потребности» присутствуют в жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться решать c жизнью, встающие перед нами проблемы. Подросткам, которых не любят, которые сами не испытывают симпатии к своим одноклассникам и учителям, которые чувствуют себя чужими дома, в школе, во дворе, справляться неприятностями гораздо сложнее.

0000000000000000

ТУЗ «Городская поликлиника№3»

«Мир, вероятно, спасти уже не удастся, но отдельного человека всегда можно».

Иосиф Бронский

«СУИЦИД В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ»



2018

Причины суицида:

- **№** Проблемы и конфликты в семье;
- **4** Слишком жесткое воспитание;
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе;
- № Несчастная любовь, одиночество;
- **№** Страх перед будущим;
- № Потеря смысла жизни;
- **№** Подражание кумирам;
- ◆ Компьютерные игры

Виды суицида:

√ Истинный;

/Никогда не бывает спонтанным. Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни/;

✓ Фемонстративный;

/Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания); /

✓ Сқрытый.

Это - завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части, им

же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида).

Мотитвы:

- ✓ Призыв;
- ✓ Протест;
- **✓** Избегание;
- ✓ Самонақазание;
- ✓ Отқаз.

Признаки готовящегося самоубийства:

✓ Словесные признаки

Часто говорит о своем душевном состоянии;

✓ Поведенческие признаки

Раздача ценных вещей;

- ✓ Ситуационные признаки
- Социально изолирован.
- Живет в нестабильном состоянии.
- Ощущает себя жертвой насилия.
- Перенес тяжелую потерю.
- Раздача ценных вещей.

#